



Maggio 2009 - Periodico Ufficiale de Le Madonie Golf Club - Anno 1 - Numero 2

SI PARTE

Cari Soci, in questo numero del periodico del circolo troverete un punto sulla situazione agonistica e molte altre informazioni richieste da Voi Soci. Fra le tante novità abbiamo il piacere di dare il benvenuto a Roberto Mantia, (nostro responsabile dell'attività giovanile), il primo Socio che ha espresso il desiderio di partecipare attivamente alla stesura della nostra rivista.

BRETAGNA AL FEMMINILE

Si è da poco concluso il primo quadrimestre e, come a scuola, è normale fare il punto della situazione considerato che siamo solamente all'inizio della stagione agonistica e già abbiamo tanto da raccontare.

Il Bretagna Tour, circuito internazionale, sponsorizzato nel nostro Circolo dai nostri amici Bellussi e Conte, si è concluso e ben sei giocatori del nostro Circolo accederanno alla semifinale nazionale per contendersi l'accesso alla finalissima.



Cinque splendide tappe giocate nelle più diverse condizioni meteorologiche ci hanno appassionato e divertiti fino alla fine. Tanti fiori hanno colorato la nostra Club House per la gioia delle nostre Signore, tanta buona grappa che ha deliziato i palati dei nostri giocatori, tanti applausi per i contendenti, il tutto concluso con un ricco cocktail: insomma un Bretagna Tour che ha deliziato ognuno dei nostri sensi. Ottima prestazione delle Ladies che, solo a



causa un ordine di merito inusuale, cedono il 1° netto di 1° e 3° categoria agli uomini. Il 12 luglio al GC Arco di Costantino giocheranno in difesa dei nostri colori Monica Anzalone e Ludovica Farina, Alberto Anselmi, Giuseppe Di Natale, Alessandro Lazzaro e Dario Simonetti.

SPIRITO SPORTIVO



Fra le prime gare disputate nel 2009 un evento al quale ci spiace che solo pochi siano stati i Soci a partecipare in veste di spettatori. Domenica 8 marzo si è svolta la prima sfida fra le rappresentanze militari Italiane e Statunitensi. Le due squadre, con una formula Ryder Cup modificata ha visto la contesa in condizioni di gara quasi proibitive. Se all'inizio è stato necessario

tardare la partenza di una ventina di minuti, dopo circa 1 ora di gara è stato necessario sospendere a causa dei fulmini e dei green allagati dalla pioggia battente.

Sarà stato che si trattava di una sfida fra Nazioni o del fatto che a partecipare c'erano militari di ogni grado, ma una gara così era difficile da emozionare tanto. Al termine della lunga premiazione è stato proclamato vincitore il Team USA per un solo punto di differenza. Fin dalle prime luci dell'alba i giocatori di entrambi gli schieramenti avevano un solo sogno: quello di poter stringere fra le loro mani quel trofeo. Gli Italiani, con le lacrime agli occhi, si sono sentitamente congratulati e abbracciati con i loro amici avversari di gioco. Erano zuppi e infreddoliti ma erano tutti lì presenti, Americani e Italiani, a festeggiare insieme fra vinti e vincitori. Splendido esempio di sport e di sportivi.

QUATTRO ANELLI

Il 26 aprile, per il quarto anno consecutivo la Audi Riolo, oggi Audi Zentrum di Palermo ha sponsorizzato la nota "Audi Quattro Golf Cup", circuito nazionale con finale estera. Splendido evento come sempre



Audi



organizzato con maestria durante il quale sono state esposte in anteprima assoluta la A5 cabrio e la A4 all road. Alla finale nazionale due nostri soci: Alessandro La Lomia e Gabriele Miccichè. Chissà se ci arriverà mai una loro cartolina dall'Australia, sede della

finale e mondiale.

A.A.A. cercasi esperto culinario con tendenze golfiste: se sei un bravo con i fornelli e hai ricette che possano migliorare lo swing scrivi il tuo articolo e invialo a il Madonita: info@lemadoniegolf.com



Maggio 2009 - Periodico Ufficiale de Le Madonie Golf Club - Anno 1 - Numero 2



CONVENZIONE per i soci del club.

Lazzaro Assicurazioni s.a.s., la Società del nostro Socio Alessandro Lazzaro, rivolge una speciale convenzione ai soci

del Nostro club e riguardante tutti i prodotti assicurativi con il marchio Axa Assicurazioni S.p.A.

La convenzione consentirà di poter beneficiare di uno sconto del 30% su tutte le tariffe in vigore e relative ai settori auto, infortuni, malattie, abitazioni, fabbricati, furto, incendio, responsabilità civile, aziende, vita. Per informazioni: angelo.corriero@lazzaroassicurazioni.it



BMW BUONA LA PRIMA

Domenica 03 Maggio, presso Le Madonie Golf Club, dopo lustri di attesa da parte di tutti i giocatori di golf siciliani fortunati possessori BMW, si è svolta la prima Gara del BMW Italian Golf Cup 2009 sponsorizzata dalla Elauto dei Signori



Ferrarella. I vincitori:
1° Categoria. 1° Netto: Campo Pierfrancesco;
1° Lordo: Tasca Giuseppe; 1 Ospite/Cliente Bmw: Malta Giovanni; 2° Ospite/Cliente

BMW: Liuzzo Antonino. II Categoria: 1° Netto: Leone Fabio; 2° Netto: Fiorentino Alfredo; 3° Netto: Di Natale Giuseppe. III Categoria: 1° Netto: Lazzaro Alessandro; 2° Netto: Montaina Giovanni; 3° Netto: Giattino Marco. Lady :Pagani Paola; 1° Senior: La Lomia Alessandro; Nearest to the Pin: Boscaino Gabriele. Driving Contest: Clemente Vincenzo. Tantissimi premi anche per gli ospiti non giocatori. La quiete de Le Madonie Golf ha fatto da cornice alla presentazione della nuova tempesta marchiata BMW Z4. Cinque splendidi modelli della nuova nata sono arrivati dal vialone principale accanto il Tee della 1.

A.A.A. cercasi soci con l'Hobby della scrittura che vogliano contribuire alla redazione del Madonita. Scrivi il tuo articolo e invialo a il Madonita: info@lemadoniegolf.com



GOLF E SALUTE

di Roberto Mantia

Dai 5 ai 90 anni, potrebbe essere questo lo spot pubblicitario del golf. Lo sport come sinonimo di salute non sempre corrisponde a verità, tanti sport con componente agonistica esasperata determinano sia nel breve sia nel lungo periodo dei danni muscolari, scheletrici, cardiaci, dettati da molteplici variabili: l'eccesso di allenamento, il gesto tecnico estremo, la ricerca della massima performance. Dalla maratona al rugby, dallo sci all'alpinismo ma anche lo stesso calcio e la pallavolo rappresentano sport con alto numero di patologie ad essi legati. Le recenti tendenze per la prevenzione delle malattie degenerative del sistema muscolo scheletrico (come l'artrosi), delle malattie dismetaboliche (come diabete o ipercolestolemia) e cardio vascolari (come ipertrofia cardiaca) consigliano lunghe passeggiate o corsa lenta, esercizi in palestra a corpo libero con pochi pesi, gesto atletico minimo con relativo scarso stress del fisico. Il golf inquadra perfettamente tutte le componenti richieste, tante ore all'aria aperta camminando circa 8 km per la durata delle 18 buche, gesto atletico necessario, a tal proposito e' corretto soprattutto nei soggetti giovani, considerando che il golf impegna un emilato del corpo, inserire cicli di ginnastica in stretching per la colonna vertebrale e di tonificazione per gambe e braccia e di riequilibrio posturale. Anche la componente psichica e' fondamentale, trascorrere lungo tempo con i compagni di gioco consente di distrarre la mente della ansie quotidiane, scaricando le tensioni accumulate durante le ore lavorative. La concentrazione l'autocontrollo e la crescita mentale giocando "contro se stessi" migliora. La presenza nello stesso team di persone di eta', di lingua, di sesso diverso arricchiscono le esperienze dei partecipanti rendendo piacevole il gioco. Quindi cari amici godetevi questo sport e non arrabbiatevi troppo se qualche putt non entra..... ve lo dice uno che ne fa 40 ogni partita ... sic!!



UNA STELLA IN BUCA

Anche quest'anno, Domenica 10 maggio, presso il nostro circolo, ha avuto luogo il **Mercedes Trophy - R.Star**; una giornata ricca di grandi emozioni conclusasi con la consegna dei premi messi in palio dalla Concessionaria R-Star di Palermo e con un piacevolissimo Cocktail.



I vincitori. 1° Categoria: 1° Netto Scaduti Enrico; 1° Lordo Farina Ludovica; 2° Netto Mantia Francesco; 3° Netto Malta Nicola. II Categoria: 1 Netto De caro Dario; 2° Netto Catanzaro Adalberto; 3° Netto Cucco Antonio.



Maggio 2009 - Periodico Ufficiale de Le Madonie Golf Club - Anno 1 - Numero 2

PERCHÉ GOLF!!

Questa rubrica vuole scoprire come mai i nostri amici si sono avvicinati a questo mondo. Il Madonita non poteva che cominciare con il chiedere a Fabio Bensaja (nostro Direttore Sportivo): "perché golf"? Partecipate anche voi rispondendo a questa domanda e inviando il testo a info@lemadoniegolf.com

"Dopo tanti anni è difficile spiegarsi come mai golf. Per quanto mi riguarda è stata una malattia che è cresciuta lentamente sin da bambino. Ricordi offuscati di quando con la mia mano mi stringevo al pollice di mio padre per potere salire il primo gradino di un Golf Club Veneto. Tanti ricordi che culminano in una

impresa voluta dalla mia famiglia: la creazione di un campo da golf a 9 buche nella mia città Natale. A poco più di 20 anni ho scoperto tantissime cose che nemmeno immaginavo ci fossero dietro quel bel prato verde che mi ritrovavo già bello e fatto quando mi muovevo con la mia famiglia o con gli amici per divertirmi qualche week-end.

Ho tentato di svolgere un lavoro normale (di quelli che sogni quando hai concluso gli studi universitari e dove il sabato e la domenica li trascorri con gli amici) ma, dopo quasi due anni di normalità in una importante azienda, decisi di mollare tutto e studiare per diventare un Golf Manager.

Erano ormai anni che mi occupavo della vita sociale e dell'organizzazione sportiva del mio Circolo di Golf ma mi illudevo che fosse solamente un hobby. Quando ebbi il coraggio di ammettere a me stesso che non si vive di sabato sera e di domenica a pranzo al ritrovo chic della città, presentai la mia domanda per essere ammesso alla Scuola Nazionale di Golf nella sezione Segretari e Direttori. Da qui una serie di primati che mi convinsero sempre di più che stavo facendo bene. Ma l'appetito viene mangiando... cominciai a girare in lungo e largo per acquisire conoscenze ed esperienze, all'inizio credevo che un Direttore di Golf dovesse solo organizzare e gestire le gare, ma non credevo ci fosse così tanto da imparare: dalla psicologia alla gestione d'impresa, dal golf marketing all'amministrazione, fino ad arrivare alla gestione di impianti turistici di ampio respiro.

Fui fra i primi a studiare il golf all'estero e da lì a poco cominciai ad accettare le proposte che venivano dai campi più importanti, fino ad arrivare, a soli 32 anni, alla direzione di uno dei Circoli più famosi d'Italia che chiedeva le mie idee "nuove": splendida esperienza professionale di successo. Nel 2008 la voglia di cambiare per un campo che mi desse nuove sensazioni ed eccomi qui a Le Madonie Golf Club, dove le belle emozioni non mancano mai.

"Perché Golf" è come chiedersi "Perché sposarsi": c'è chi ne parla male e chi ne parla bene ma, alla fine, chi ama veramente, non riesce a tirarsi indietro.

... mio padre siciliano e mia madre calabrese: potevo mai non raccogliere la sfida?"



CALENDARIO GARE

Il 2 Maggio con il Trofeo San Raffaele e il 16 Maggio con la gara Raccolta fondi per l'Abruzzo, le Madonie ha dato un contributo per aiutare da un lato la Fondazione del San Raffaele per la ricerca sulla SAG- Sindrome Adreno Genitale del Centro di Endocrinologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza; dall'altro lato la popolazione travolta e purtroppo sconvolta dal terremoto. Tanti piccolissimi gesti per delle cause molto grandi!!



Il cuore delle Madonie!

Due eventi hanno dato prova e testimonianza della bontà d'animo delle persone che frequentano il Circolo.

Il 2 Maggio con il Trofeo San Raffaele e il 16 Maggio con la gara Raccolta fondi per l'Abruzzo, le

SET UP

La posizione del corpo rispetto alla pallina prende il nome di set up.

Il set up è essenziale per la buona riuscita del colpo, ecco quindi come il nostro corpo si deve sistemare di fronte la palla.

I piedi devono essere poco più larghi delle spalle, così da poter avere una buona stabilità ed una buona mobilità.

Le ginocchia devono essere leggermente piegate per abbassare il baricentro ed inoltre togliere tensione dalla schiena.

Il busto deve essere piegato in avanti all'altezza dei fianchi, così da poter lasciar cadere le braccia perpendicolarmente verso il basso.

Le spalle saranno leggermente inclinate con quella sinistra leggermente più alta di quella destra, creando una leggera inclinazione del busto laterale in modo da mantenere il centro dello swing (sterno) dietro la pallina.

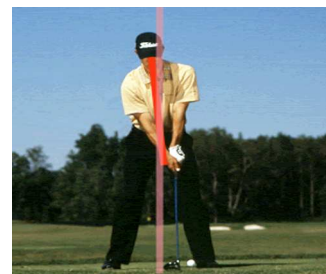
Il mento deve essere alto e leggermente indietro con la testa arretrata in maniera da poter lasciare libere le spalle e poter fare una piena rotazione.

Nel Set up, molto importante è l'allineamento del corpo rispetto al bersaglio.

Un allineamento ottimale consiste di sei linee: piedi, ginocchia, anche, gomiti, spalle ed occhi.

Tutti questi componenti devono essere allineati parallelamente alla linea principale che è quella del bastone. E sarà quest'ultima ad essere allineata all'obiettivo.

Ricordatevi quindi che un buon grip ed un buon set up sono la base per una giusta meccanica e un corretto swing, e permettono ad ogni giocatore di poter eseguire un colpo nella direzione voluta. Buon Golf a TUTTI!!!!!!!!!!!!!!





Maggio 2009 - Periodico Ufficiale de Le Madonie Golf Club - Anno 1 - Numero 2



FESTA ITALIANA: 19-04-2009!!

Tanti gli appuntamenti a cui il nostro Golf Club ha partecipato. Uno fra

tutti la giornata dedicata al popolare programma Festa Italiana svoltasi il 19 Aprile a Collesano. Presente parte dello Staff de Le Madonie, tra cui il nostro Benedetto, che ha creato una delle sue



bellissime e buonissime opere d'arte da portare in regalo alla presentatrice

Caterina Balivo, mentre il suo collega Giovanni

era rimasto al Golf a deliziare gli ospiti della Gara Audi.



GIOVANI SENIOR

15 maggio, giornata dedicata al trofeo AGIS 2009. I vincitori 1° netto Di Natale Giuseppe, 1° Lordo Bellussi Donato Dino, 2° netto Donzelli Ottavio, 1° Master Cajano Maria

Grazia. Leggendo il Titolo e guardando i vincitori si ha una conferma: L'AGIS tessera giocatori troppo giovani!!

ANCHE I NEOFITI INBUCANO IN UNO!!!

Durante la giornata del 2 maggio, in concomitanza con la gara della Fondazione San Raffaele, mentre in campo una trentina di giocatori si sfidavano a colpi di Par, e la segreteria era invasa dai curiosi della virgola, con passo sornione e pacioso varcò la porta la signora Tea Licata (al tempo semplice Giocatrice Abilitata al Campo) che con un grandissimo sorriso affermò: "Ho fatto hole in one alla buca 7!" Inevitabile lo sguardo scuro dei "curiosi della virgola" e inarrestabile lo scalpore in tutto lo staff.

Da qualche giorno la Signora Tea ha ottenuto la qualifica di giocatore Non-Classificato: TREMATE O GENTE, LE LADIES DELLE MADONIE STANNO DIVENTANDO SEMPRE PIÙ FORTI!!!

UN SOLO NOME: LUDOVICA FARINA



Campionessa Italiana under 12!!!

Qui con la medaglia vinta al Carlo della Vida svoltosi all'Olgiata il 23-24 maggio

Le Madonie intorno al mondo!!

Fra scorpioni e serpenti ecco il logo de Le Madonie Golf portato in avanscoperta dalla signora Doering nel Mascat, Sultanato dell'Oman, presso il campo da golf "AL-MAHA".



Portate il logo del nostro circolo con voi e inviateci le foto, la redazione de Il Madonita le pubblicherà. FACCIAMOCI RICONOSCERE!!



IL RITORNO DELLO SCOIATTOLO

Tra gli eventi di maggio non poteva mancare il Trofeo

Credito Siciliano 2009, svoltosi domenica 17. Tutti i giocatori alla fine del percorso sono stati premiati con un ricco cocktail e numerosi scoiattoli, la mascotte del Credito, offerti dallo sponsor. I vincitori. 1°



Categoria: 1° Netto Ludovica Farina; 1° Lordo Scaduti Enrico; 2° Netto Malta Nicola. 2° Categoria: 1° Netto Piacenti Mario; 2° Netto La Bua Giovanni. 3° Categoria: 1° Netto Valenti Achille; 2° Netto Braconi Sergio. 1° Lady Garofalo Maria; 1° Senior Simonetti Enrico; 1° Cliente Credito Siciliano Dario De Caro.

Per proporre i vostri articoli o nuove rubriche a Il Madonita scrivete a: direzione@lemadonie.com